

## ПАМЯТКА

о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции  
на территории РТА

### **1. Основные меры индивидуальной профилактики заражения инфекционными заболеваниями.**

1.1. Регулярная и тщательная гигиена рук, прежде всего мытье с мылом, обработка обеззараживающими составами, спиртовыми салфетками и т.п.;

1.2. Регулярная гигиена носа, прежде всего орошение соляными растворами (не реже 6-8 раз в день);

1.3. Ношение медицинской маски в местах скопления большого количества людей (в том числе в общественном транспорте, супермаркетах, медицинских учреждениях, на рынках и т.п.), в нахождении в одном помещении с заболевшим ОРВИ или ОРЗ и т.п.), но не более 1,5-2 часов; при этом маска должна плотно прилегать к лицу;

1.4. Избегание мест скопления большого количества людей, массовых мероприятий;

1.5. Обращение за квалифицированной медицинской помощью при первых симптомах «простуды», избегание самолечения;

1.6. Избегание касания невымытыми руками глаз, носа и рта;

1.7. Регулярное дезинфицирование спиртовыми салфетками клавиатур и мониторов компьютеров, ноутбуков, мобильных телефонов и другой оргтехники;

1.8. Избегание контактов с людьми, проявляющими признаки ОРВИ или ОРЗ;

1.9. Регулярное проветривание жилого и рабочего помещения;

1.10. Употребление только термически обработанной пищи, бутилированной или кипячёной воды.

### **2. Организация мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний в трудовых коллективах руководителями структурных подразделений**

2.1. Отказаться от проведения массовых мероприятий в период повышения уровня заболеваемости ОРВИ, ОРЗ и другими заболеваниями инфекционного характера;

2.2. Регулярно проветривать помещения;

2.3. Регулярно проводить первичную дезинфекцию рабочих мест и помещений, что включает в себя мытье полов, мест общего пользования, санитарная обработка дверных ручек, клавиатур компьютеров, ключей и т.п.

2.4. Не допускать до учебы / работы лиц, имеющих симптомы ОРВИ, ОРЗ или иных острых инфекционных заболеваний, и направлять их за получением квалифицированной медицинской помощи в соответствующие учреждения.

### **3. Организация мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний в общежитиях**

3.1. Осуществление строгого контроля за соблюдением проживающими правил личной гигиены, чистоты в комнатах и в местах общего пользования.

3.2. Применение мер дисциплинарного характера в отношении проживающих, нарушающих чистоту в комнатах и в местах общего пользования и создающих угрозу распространению бытовых насекомых, болезнетворных бактерий и вирусов.

3.3. Регулярное проведение первичной дезинфекции рабочих мест и помещений, в том числе мытье полов, мест общего пользования, санитарная обработка дверных ручек, клавиатур компьютеров, ключей и т.п.

3.4. Вызов врача для обучающихся, имеющих признаки ОРВИ, ОРЗ или иного острого инфекционного заболевания.